

## Lexique

**Additifs chimiques** : Substance chimique ajoutée lors de fabrication d'un produit.

**Allergène** : Peut déclencher des allergies.

**Bisphénol A (BPA)** : Substance chimique utilisée principalement dans la fabrication de plastiques et de résines. C'est un perturbateur endocrinien.

**Chlore** : élément chimique qu'on retrouve dans beaucoup d'éléments qui nous entourent. à partir d'une certaine quantité, il est irritant pour les humains et polluant pour l'environnement.

**Cycle menstruel** : Période allant du premier jour de règles à la veille des règles suivantes chez les Humains ayant un sexe dit féminin\*. Tout un ensemble de phénomènes se produisent durant ce cycle, comme l'ovulation.

\*voir la définition de "personne menstruée".

**Dioxine** : Substance chimique (sous-produit d'un dérivé chloré du phénol), très toxique à la fois pour l'environnement et pour la santé des Humains.

**Latex** : Matériau élastique fait à partir de suc végétal.

**Menstruations (ou règles)** : Il s'agit de l'écoulement de sang par le vagin qui a lieu de manière périodique. Ce phénomène naturel correspond en fait au décrochement de la muqueuse utérine (endomètre) lorsque l'ovule n'a pas été fécondé.

**Personne menstruée** : ses règles (entre les premières règles et les dernières règles, au moment de la ménopause).

→ Nous différencions le **sexé** (en lien avec les caractéristiques biologique d'une personne, de son appareil génital) et le **genre** (rôles sociaux, comportements, activités et attributs qu'une société classe dans la catégorie sociale "homme" ou la catégorie sociale "femme"). Ex: le maquillage est aujourd'hui en France associé à la catégorie sociale femme, mais ce n'a pas toujours été le cas (par exemple à l'époque de Louis XIV où les hommes se maquillaient).

Nous utilisons donc le terme de personne menstruée car des personnes qui ne se reconnaissent pas (ou pas que) dans le genre féminin peuvent avoir leurs règles et vice versa, le sexe et le genre étant dissociés.

**Perturbateurs endocriniens** : Substances qui peuvent interférer avec nos hormones (les hormones étant des substances naturelles qui envoient des messages entre différentes parties du corps).

**Pesticides** : Produits employés contre les animaux et végétaux qui abîment les cultures. Ils ont des effets destructeurs sur l'environnement mais peuvent aussi être mauvais pour la santé.

**Polyéthylène** : Matière plastique très commune.

**Phtalates** : Substance chimique qui présente des dangers pour la santé (perturbateur endocrinien) et pour l'environnement.

**Silicone Médical** : Matériau qui ressemble à du plastique mais fabriqué à partir de silicium, qu'on trouve essentiellement dans le sable. Il est testé et sélectionné pour sa compatibilité avec une utilisation médicale chez l'humain.

**Stérilet** : Le stérilet (ou Dispositif Intra-Utérin - DIU) est une méthode de contraception qui se place par un.e professionnel.le directement dans l'utérus pour environ 5 ans. Il en existe deux types qui ont un fonctionnement différent : le DIU au cuivre et les DIU hormonals.

**Stériliser** : technique destinée à détruire les micro-organismes (bactéries, virus, champignons, parasites) qui pourrait être dangereux pour la santé ou gêner le bon fonctionnement de l'objet stérilisé.

**Substances Cancérogènes** : substances qui augmentent le risque de cancer.

**Syndrome du Choc Toxique (SCT)** : infection très rare mais grave (peut être mortelle). Elle peut se développer si une protection périodique interne (tampon, cup, éponge menstruelle) est gardée trop longtemps dans le vagin, ce qui crée une stagnation du sang et permet la multiplication de la bactérie "staphylocoque doré". Elle va produire des toxines dangereuses qui vont entrer dans la circulation sanguine.

C'est pourquoi il est important d'enlever les protections internes toutes les 4 heures !

Les premiers symptômes de SCT ressemblent à ceux d'une grippe avec des problèmes digestifs (malaise et vertiges, maux de tête, fièvre, douleurs musculaires, nausée, diarrhée, vomissements, éruptions rouge sur la peau...).

**TPE (élastomère thermoplastique)** : matériau caoutchouteux assez facilement recyclable.

**Viscose** : matière synthétique qui ressemble à du coton. Ses procédés de fabrication sont polluants.

### Schéma de l'appareil génital dit féminin

