



COÛT

DÉCHETS

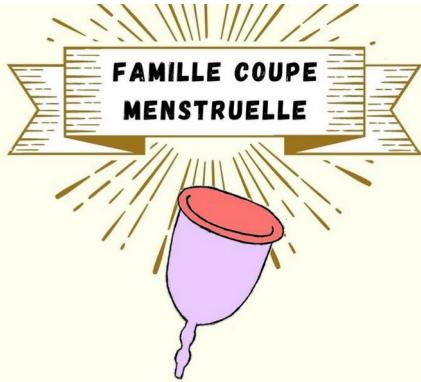
UNE COUPE MENSTRUELLE COÛTE ENTRE 12 ET 40 EUROS. ELLE EST UTILISABLE ENTRE 5 ET 10 ANS SI ELLE EST BIEN ENTRETENUE.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

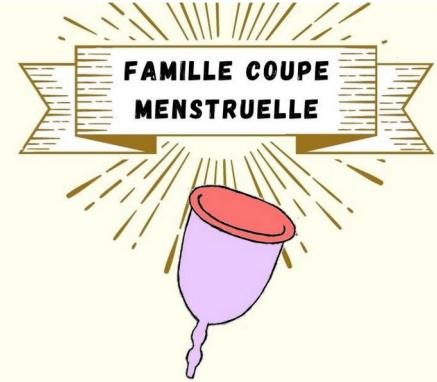
UNE PERSONNE QUI UTILISE RÉGULIÈREMENT CETTE PROTECTION JETTERA UNE COUPE MENSTRUELLE TOUS LES 5 OU 10 ANS.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

GARDÉE PLUS DE 4 HEURES, LA CUP PEUT ENTRAINER UN SYNDROME DU CHOC TOXIQUE (RÉACTION INFECTIEUSE RARE, POTENTIELLEMENT MORTELLE). LA CUP AUGMENTE LES CHANCES DE DÉPLACEMENT OU DE RETRAIT INVOLONTAIRE DU STÉRILET.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

LA COMPOSITION DÉPEND DES MARQUES. LES CUPS SONT SOUVENT EN SILICONE MÉDICAL MAIS PARFOIS EN LATEX OU EN TPE. ATTENTION À LA POSSIBLE PRÉSENCE DE BISPHÉNOL A, DE PHTALATES ET DE COLORANTS À RISQUES.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

LA COUPE MENSTRUELLE EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN, UN PEU PLUS BAS QU'UN TAMON.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

À LA FIN DU CYCLE, LA CUP DOIT ÊTRE STÉRÉLISÉE EN LA FAISANT BOUILLIR 5 À 7 MINUTES. IL EST PARFOIS PRÉCONNISÉ DE LA STÉRILISER ENTRE CHAQUE UTILISATION.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

UNE SERVIETTE LAVABLE COÛTE ENTRE 5 ET 25 EUROS. ELLE EST UTILISABLE ENTRE 3 ET 10 ANS EN FONCTION DE SON ENTRETIEN. ON PEUT ÉGALEMENT EN COUDRE POUR UN PRIX MOINS ÉLEVÉ.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

UNE PERSONNE QUI UTILISE CETTE PROTECTION RÉGULIÈREMENT JETTERA ENTRE 4 ET 10 SERVIETTES SUR UNE DURÉE COMPRISE ENTRE 3 ET 10 ANS.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT

DÉCHETS

SELON LA MARQUE, LE TISSU PEUT AVOIR ÉTÉ TRAITÉ AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES OU ÊTRE ALLERGÈNE. DANS TOUTS LES CAS IL Y A BEAUCOUP MOINS D'IMPACTS POSSIBLES SUR LA SANTÉ QU'AVEC D'AUTRES PROTECTIONS.

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?



COÛT	LA TECHNOLOGIE VARIE SELON LES MARQUES. DANS TOUS LES CAS, IL Y A PLUSIEURS COUCHES DE TISSUS DONT DU TISSU ABSORBANT ET DU TISSU IMPERMÉABLE.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	LA SERVIETTE LAVABLE EST UNE PROTECTION EXTERNE. ELLE SE BOUTONNE AUTOUR DU FOND DE LA CULOTTE.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	APRÈS AVOIR UTILISÉ UNE SERVIETTE LAVABLE, IL FAUT LA FAIRE TREMPER DANS L'EAU FROIDE POUR RETIRER UN MAXIMUM DE SANG PUIS LA PASSER À LA MACHINE À LAVER COMME LES SOUS-VÊTEMENTS CLASSIQUES.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	UN PAQUET DE SERVIETTES JETABLES COÛTE ENTRE 2 ET 5 EUROS.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	UNE PERSONNE UTILISANT PRINCIPALEMENT DES SERVIETTES JETABLES EN JETTERA ENVIRON 290 PAR AN.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	L'UTILISATION DE SERVIETTES JETABLES COMPORE UN RISQUE D'IRRITATIONS, NOTAMMENT D'Ü AU PARFUM PARFOIS UTILISÉ DANS LA COMPOSITION DE CES PROTECTIONS.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	CERTAINES ÉTUDES RÉVÈLENT LA PRÉSENCE DE SUBSTANCES CANCÉROGÈNES ET DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS. IL EXISTE DES VERSIONS BIO, SANS CHLORE OU ADDITIFS CHIMIQUES.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	LA SERVIETTE EST UNE PROTECTION EXTERNE, À COLLER SUR LA CULOTTE.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT	APRÈS UTILISATION, IL FAUT LA JETER DANS UNE POUBELLE. IL FAUT EN CHANGER TOUTES LES 3 OU 4 HEURES EN FONCTION DU FLUX, MAIS ON PEUT GARDER UNE SERVIETTE TOUTE UNE NUIT DE SOMMEIL.
DÉCHETS	
SANTÉ	
COMPOSITION	
UTILISATION	
ET APRÈS ?	



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE CULOTTE DE RÈGLES COÛTE ENTRE 17 ET 50 EUROS. ELLE EST UTILISABLE DE 2 À 7 ANS EN FONCTION DE SON ENTRETIEN. ON PEUT ÉGALEMENT EN COUDRE POUR UN PRIX MOINS ÉLEVÉ.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE PERSONNE QUI UTILISE CETTE PROTECTION RÉGULIÈREMENT JETTERA ENTRE 3 ET 8 CULOTTES SUR UNE DURÉE COMPRISSE ENTRE 2 ET 7 ANS.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

SELON LA MARQUE, LE TISSU PEUT AVOIR ÉTÉ TRAITÉ AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES OU ÊTRE LERGÈNE. DANS TOUS LES CAS IL Y A BEAUCOUP MOINS D'IMPACTS POSSIBLES SUR LA SANTÉ QU'AVEC D'AUTRES PROTECTIONS.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

LA TECHNOLOGIE VARIE SELON LES MARQUES. DANS TOUS LES CAS, IL Y A PLUSIEUX COUCHES DE TISSUS DONT DU TISSU ABSORBANT ET DU TISSU IMPERMÉABLE.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

LA CULOTTE EST UNE PROTECTION EXTERNE. ELLE SE PORTE COMME UNE CULOTTE CLASSIQUE.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

APRÈS AVOIR UTILISÉ UNE CULOTTE, IL FAUT LA FAIRE TREMPER DANS L'EAU FROIDE POUR RETIRER UN MAXIMUM DE SANG PUIS LA PASSER À LA MACHINE À LAVER COMME LES SOUS-VÊTEMENTS CLASSIQUES.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE BOÎTE DE TAMPONS COÛTE ENTRE 3 ET 10 EUROS.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE PERSONNE UTILISANT PRINCIPALEMENT DES TAMPONS EN JETTERA ENVIRON 240 PAR AN.



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

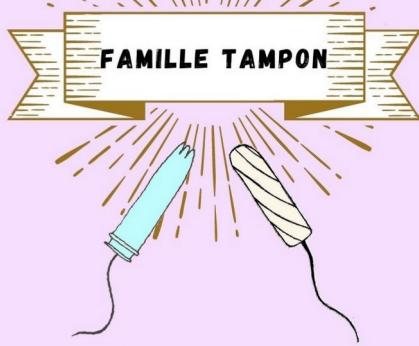
ET APRÈS ?

UN TAMPON UTILISÉ PLUS DE 4 HEURES PEUT ENTRAINER UN SYNDROME DU CHOC TOXIQUE (RÉACTION INFECTIEUSE RARE, POTENTIELLEMENT MORTELLE). IL Y A ÉGALEMENT UN RISQUE D'ASSÉCHER LE VAGIN.



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

CERTAINES ÉTUDES RÉVÉLENT LA PRÉSENCE DE SUBSTANCES CANCÉROGÈNES ET DE PERTUBATEURS ENDOCRINIENS. IL EXISTE DES VERSIONS BIO, SANS CHLORE OU ADDITIFS CHIMIQUES.



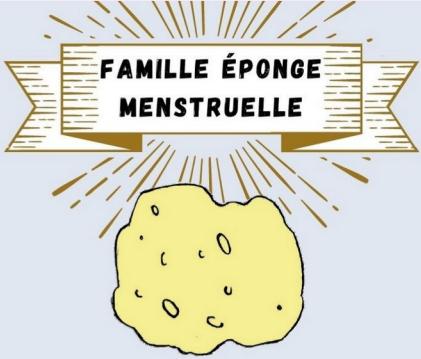
COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

LE TAMPON EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN.



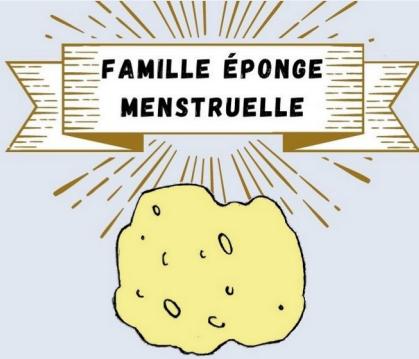
COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

APRÈS UTILISATION, IL FAUT LE JETER DANS UNE POUEBELLE. IL FAUT EN CHANGER TOUTES LES 3 OU 4 HEURES EN FONCTION DU FLUX (NE PAS UTILISER POUR UNE NUIT DE SOMMEIL).



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

UNE ÉPONGE COÛTE ENTRE 4 ET 10 EUROS. ELLE EST UTILISABLE DE 6 À 10 CYCLES MENSTRUELS.



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

UNE PERSONNE UTILISANT RÉGULIÈREMENT CETTE PROTECTION EN JETTERA ENTRE 1 OU 2 PAR AN.



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

. RISQUE DE SYNDROME DU CHOC TOXIQUE ;
. RISQUE DE RESTE DE RÉSIDUS (EX: SABLE) SI L'ÉPONGE EST MAL LAVÉE ;
. RISQUE DE RETRAIT / DE DÉPLACEMENT DE STÉRILET.



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

L'ÉPONGE MENSTRUELLE VIENT DE LA MER : IL S'AGIT D'UNE ÉPONGE ANIMALE (PEUT ÊTRE ISSUE D'ÉLEVAGE).



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

L'ÉPONGE EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN.



COÛT
DÉCHETS
SANTÉ
COMPOSITION
UTILISATION
ET APRÈS ?

IL EXISTE DIFFÉRENTES MANIÈRES DE L'ENTREtenir : IL FAUT SE RÉFÉRER À LA NOTICE D'UTILISATION ET CHOISIR CELLE QU'ON PRÉfÈRE (EAU ET HUILES ESSENTIELLES, SAVON, VINAIGRE...).