

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

UNE COUPE MENSTRUELLE COÛTE ENTRE 12 ET 40 EUROS. ELLE EST UTILISABLE ENTRE 5 ET 10 ANS SI ELLE EST BIEN ENTRETENUE.

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

UNE PERSONNE QUI UTILISE RÉGULIÈREMENT CETTE PROTECTION JETTERA UNE COUPE MENSTRUELLE TOUS LES 5 OU 10 ANS.

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

GARDÉE PLUS DE 4 HEURES, LA CUP PEUT ENTRAÎNER UN SYNDROME DU CHOC TOXIQUE (RÉACTION INFECTIEUSE RARE, POTENTIELLEMENT MORTELLE). LA CUP AUGMENTE LES CHANCES DE DÉPLACEMENT OU DE RETRAIT INVOLONTAIRE DU STÉRILET.

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

LA COMPOSITION DÉPEND DES MARQUES. LES CUPS SONT SOUVENT EN SILICONE MÉDICAL MAIS PARFOIS EN LATEX OU EN TPE. ATTENTION À LA POSSIBLE PRÉSENCE DE BISPHÉNOL A, DE PHTALATES ET DE COLORANTS À RISQUES.

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

LA COUPE MENSTRUELLE EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN, UN PEU PLUS BAS QU'UN TAMPON.

FAMILLE COUPE MENSTRUELLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

À LA FIN DU CYCLE, LA CUP DOIT ÊTRE STÉRILISÉE EN LA FAISANT BOUILLIR 5 À 7 MINUTES. IL EST PARFOIS PRÉCONNISÉ DE LA STÉRILISER ENTRE CHAQUE UTILISATION.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

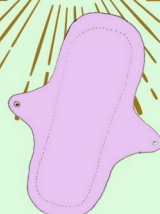
Composition

Utilisation

Et après ?

UNE SERVIETTE LAVABLE COÛTE ENTRE 5 ET 25 EUROS. ELLE EST UTILISABLE ENTRE 3 ET 10 ANS EN FONCTION DE SON ENTRETIEN. ON PEUT ÉGALEMENT EN COUDRE POUR UN PRIX MOINS ÉLEVÉ.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

UNE PERSONNE QUI UTILISE CETTE PROTECTION RÉGULIÈREMENT JETTERA ENTRE 4 ET 10 SERVIETTES SUR UNE DURÉE COMPRISE ENTRE 3 ET 10 ANS.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

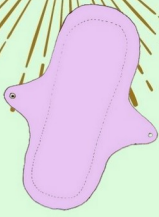
Composition

Utilisation

Et après ?

SELON LA MARQUE, LE TISSU PEUT AVOIR ÉTÉ TRAITÉ AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES OU ÊTRE ALLERGÈNE. DANS TOUS LES CAS IL Y A BEAUCOUP MOINS D'IMPACTS POSSIBLES SUR LA SANTÉ QU'AVEC D'AUTRES PROTECTIONS.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

LA TECHNOLOGIE VARIE SELON LES MARQUES. DANS TOUS LES CAS, IL Y A PLUSIEURS COUCHES DE TISSUS DONT DU TISSU ABSORBANT ET DU TISSU IMPERMÉABLE.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

LA SERVIETTE LAVABLE EST UNE PROTECTION EXTERNE. ELLE SE BOUTONNE AUTOUR DU FOND DE LA CULOTTE.

FAMILLE SERVIETTE LAVABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

APRÈS AVOIR UTILISÉ UNE SERVIETTE LAVABLE, IL FAUT LA FAIRE TREMPER DANS L'EAU FROIDE POUR RETIRER UN MAXIMUM DE SANG PUIS LA PASSER À LA MACHINE À LAVER COMME LES SOUS-VÊTEMENTS CLASSIQUES.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

UN PAQUET DE SERVIETTES JETABLES COÛTE ENTRE 2 ET 5 EUROS.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

UNE PERSONNE UTILISANT PRINCIPALEMENT DES SERVIETTES JETABLES EN JETTERA ENVIRON 290 PAR AN.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

L'UTILISATION DE SERVIETTES JETABLES COMPORTE UN RISQUE D'IRRITATIONS, NOTAMMENT DÙ AU PARFUM PARFOIS UTILISÉ DANS LA COMPOSITION DE CES PROTECTIONS.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

CERTAINES ÉTUDES RÉVÈLENT LA PRÉSENCE DE SUBSTANCES CANCÉROGÈNES ET DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS. IL EXISTE DES VERSIONS BIO, SANS CHLORE OU ADDITIFS CHIMIQUES.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

LA SERVIETTE EST UNE PROTECTION EXTERNE, À COLLER SUR LA CULOTTE.

FAMILLE SERVIETTE JETABLE



Coût

Déchets

Santé

Composition

Utilisation

Et après ?

APRÈS UTILISATION, IL FAUT LA JETER DANS UNE POUCELLE. IL FAUT EN CHANGER TOUTES LES 3 OU 4 HEURES EN FONCTION DU FLUX, MAIS ON PEUT GARDER UNE SERVIETTE TOUTE UNE NUIT DE SOMMEIL.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE CULOTTE DE RÈGLES COÛTE ENTRE 17 ET 50 EUROS. ELLE EST UTILISABLE DE 2 À 7 ANS EN FONCTION DE SON ENTRETIEN. ON PEUT ÉGALEMENT EN COUDRE POUR UN PRIX MOINS ÉLEVÉ.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE PERSONNE QUI UTILISE CETTE PROTECTION RÉGULIÈREMENT JETTERA ENTRE 3 ET 8 CULOTTES SUR UNE DURÉE COMPRISE ENTRE 2 ET 7 ANS.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

SELON LA MARQUE, LE TISSU PEUT AVOIR ÉTÉ TRAITÉ AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES OU ÊTRE LERGÈNE. DANS TOUS LES CAS IL Y A BEAUCOUP MOINS D'IMPACTS POSSIBLES SUR LA SANTÉ QU'AVEC D'AUTRES PROTECTIONS.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

LA TECHNOLOGIE VARIE SELON LES MARQUES. DANS TOUS LES CAS, IL Y A PLUSIEURS COUCHES DE TISSUS DONT DU TISSU ABSORBANT ET DU TISSU IMPERMÉABLE.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

LA CULOTTE EST UNE PROTECTION EXTERNE. ELLE SE PORTE COMME UNE CULOTTE CLASSIQUE.

FAMILLE CULOTTE DE RÈGLES



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

APRÈS AVOIR UTILISÉ UNE CULOTTE, IL FAUT LA FAIRE TREMPER DANS L'EAU FROIDE POUR RETIRER UN MAXIMUM DE SANG PUIS LA PASSER À LA MACHINE À LAVER COMME LES SOUS-VÊTEMENTS CLASSIQUES.

FAMILLE TAMPON



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE BOÎTE DE TAMPONS COÛTE ENTRE 3 ET 10 EUROS.

FAMILLE TAMPON



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UNE PERSONNE UTILISANT PRINCIPALEMENT DES TAMPONS EN JETTERA ENVIRON 240 PAR AN.

FAMILLE TAMPON



COÛT

DÉCHETS

SANTÉ

COMPOSITION

UTILISATION

ET APRÈS ?

UN TAMPON UTILISÉ PLUS DE 4 HEURES PEUT ENTRAÎNER UN SYNDROME DU CHOC TOXIQUE (RÉACTION INFECTIEUSE RARE, POTENTIELLEMENT MORTELLE). IL Y A ÉGALEMENT UN RISQUE D'ASSÉCHER LE VAGIN.

FAMILLE TAMPON



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

CERTAINES ÉTUDES RÉVÈLENT LA PRÉSENCE DE SUBSTANCES CANCÉROGÈNES ET DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS. IL EXISTE DES VERSIONS BIO, SANS CHLORE OU ADDITIFS CHIMIQUES.

FAMILLE TAMPON



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

LE TAMPON EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN.

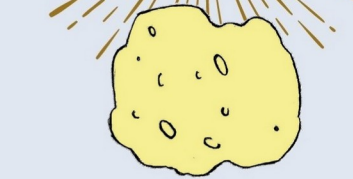
FAMILLE TAMPON



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

APRÈS UTILISATION, IL FAUT LE JETER DANS UNE POUBELLE. IL FAUT EN CHANGER TOUTES LES 3 OU 4 HEURES EN FONCTION DU FLUX (NE PAS UTILISER POUR UNE NUIT DE SOMMEIL).

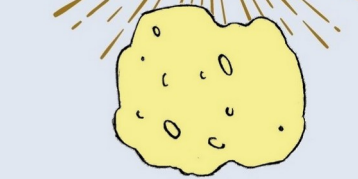
FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

UNE ÉPONGE COÛTE ENTRE 4 ET 10 EUROS. ELLE EST UTILISABLE DE 6 À 10 CYCLES MENSTRUELS.

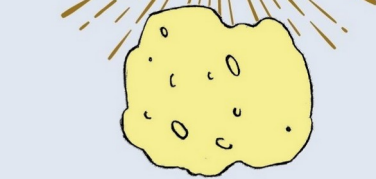
FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

UNE PERSONNE UTILISANT RÉGULIÈREMENT CETTE PROTECTION EN JETTERA ENTRE 1 OU 2 PAR AN.

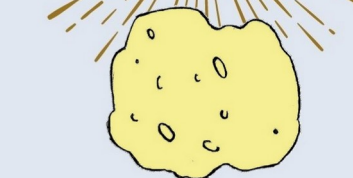
FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

. RISQUE DE SYNDROME DU CHOC TOXIQUE ;
. RISQUE DE RESTE DE RÉSIDUS (EX: SABLE) SI L'ÉPONGE EST MAL LAVÉE ;
. RISQUE DE RETRAIT / DE DÉPLACEMENT DE STÉRILET.

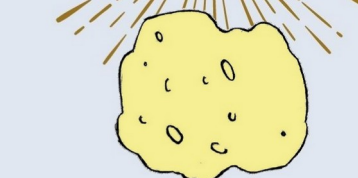
FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

L'ÉPONGE MENSTRUELLE VIENT DE LA MER : IL S'AGIT D'UNE ÉPONGE ANIMALE (PEUT ÊTRE ISSUE D'ÉLEVAGE).

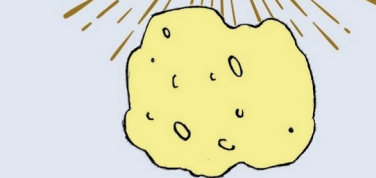
FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

L'ÉPONGE EST UNE PROTECTION INTERNE, À PLACER DANS LE VAGIN.

FAMILLE ÉPONGE MENSTRUELLE



Coût
Déchets
Santé
Composition
Utilisation
Et après ?

IL EXISTE DIFFÉRENTES MANIÈRES DE L'ENTREtenir : IL FAUT SE RÉFÉRER À LA NOTICE D'UTILISATION ET CHOISIR CELLE QU'ON PRÉFÈRE (EAU ET HUILES ESSENTIELLES, SAVON, VINAIGRE...).