



COLLECTIF DES FEMMES DE FONTAINE

SAMEDI 21 MAI 2016

DE 16H À 20H

**PLANTES, SOMMEIL ET DÉPRIME:
QUELQUES PISTES POUR ALLER MIEUX**

Comment fonctionne le sommeil?
Peut-on «soigner» l'insomnie?
Pourquoi sommes-nous plus facilement
déprimées en hiver?
Pourquoi le stress nous fatigue?

Atelier, Discussions, présentation de
plantes

Entre femmes en tous genres

Gratuit//Coin enfants//Jeux//Goûter//Repas partagé
Passez quand vous voulez dans la journée!

**Centre social Romain Rolland
113 Bd Joliot Curie à Fontaine
Bus C6 arrêt Charmettes**

mff@gresille.org