

Proposition d'organisation d'un café polyamoureux à Grenoble

De quoi on parle ? définition minimale et consensuelle du polyamour : possibilité de vivre des relations affectives (avec une dimension amoureuse et/ou sexuelle) plurielles et simultanées, et le fait de l'affirmer, le revendiquer, ne pas le cacher aux divers.es partenaires. Notions clés du polyamour : transparence & non-exclusivité

Buts du café

- partager nos expériences, nos vécus en tant que personnes polyamoureuses
- proposer un espace où la parole des personnes qui se questionnent au sujet de leurs sentiments, leur rapport à la norme monogame, à la fidélité, puisse se libérer
- se rencontrer et socialiser autour d'un intérêt commun dans la joie et la bonne humeur

Durée : 2h30-3h

Rôle de l'organisateur : Proposer un mode de déroulement pensé pour ensuite laisser les participant.es créateurs et actrices du café, en rappelant quelques axes et règles essentielles.

Les axes

L'écueil fondamental à éviter :

→ qu'une personne et son discours viennent se placer au-dessus des autres, faisant de sa réalité une vérité universelle faisant figure autorité (l'organisateur compris)

Ceci implique quelques points importants

→ toute parole est légitime : votre âge, votre classe sociale, votre longue expérience du polyamour ou que sais-je encore ne font pas de vous quelqu'un.e qui sait mieux et qui va apprendre aux autres.

Nous sommes là pour apprendre par et pour nous-mêmes à travers nos échanges avec les autres

→ chaque personne peut choisir de parler ou de ne pas parler, personne ne vous oblige à rien

→ vous pouvez quitter le lieu à tout moment sans avoir à vous justifier

→ vous êtes invité.es à parler à partir de vous, éviter les généralités facilitera l'écoute mutuelle et limitera les jugements qui, généralement, créent des batailles d'ego, empêchent la rencontre et sont contre-productifs

→ veillez à ne pas couper la parole à toute personne qui parle, même si quelque chose vous interpelle, laissez-la terminer pour vous exprimer à votre tour

→ essayez de prendre conscience de vos propres « faiblesses » et à les communiquer au moment où les groupes se forment, d'entendre celles des autres : essayons d'avoir de l'indulgence par rapport à nos limites

→ il n'y a pas de police de la parole : chacun.e est individuellement et collectivement impliqué.e pour pallier à toute dérive : accaparement de la parole, injonction etc. Je ne vais moi-même pas passer dans les groupes pour vérifier si ces règles-conseils sont respectées. Je ne fais que donner des outils et suggérer de les utiliser parce qu'ils m'ont aidé.

Déroulement de la séance

- 1) l'organisateur présente le déroulement de la séance
- 2) l'organisateur rappelle les buts et les axes du café
- 3) 1^{er} tour de « cercle »(si on peut s'asseoir en cercle) : présentation de soi succincte et libre (2 minutes max)
- 4) 2d tour de cercle : chaque personne qui le souhaite évoque une question ou un sujet précis dont elle aimerait discuter avec les autres

5) l'organisateur récapitule les grandes questions ayant émergé et suggère que les gens se répartissent en petits groupes (1 question=1 groupe). Conseil : ne pas dépasser 5 personnes par groupe pour faire une place aux plus timides et limiter la reproduction des rapports de domination. On peut aller d'un groupe à l'autre comme on souhaite

6) on reforme le cercle général, chaque personne est libre de prendre la parole (ou non) pour partager son ressenti, son appréciation (ou sa déception), une réflexion évoquée qu'elle a envie de transmettre etc.